

## Was erwartet dich in diesen 4 Tagen.... ... Mind Days auf Mallorca

### Morgens:

- Meditation in der Gruppe
- Frühstück
- Stress los werden / Gleichgewicht / Verantwortung
- Gruppen Sitzungen (Zusammen in Trance Erkenntnisse bekommen, Veränderungen spüren, Selbstwert steigern, Selbstliebe entwickeln)

### Mittags:

- Snacks
- Autogenes Training
- Es besteht die Möglichkeit mit einem von uns Trainern seine Anliegen zu besprechen.

### Nachmittags:

- Freizeit
- Auf Wunsch können Termine bei uns gebucht werden. Einzel Behandlungen um persönliche Blockaden, Probleme, Ängste, Verhaltensmuster an zu gehen. (kostenpflichtig)

### Allgemeine Themen:

- Alle Ebenen des ICH (Medizin / Psychologie und alle anderen Ebenen)
- Psychische Gewalt / Befreiung / Schutz / Umgang
- Zukunftspläne / Wünsche / Umsetzung
- Burnout
- Depression
- Beziehungsprobleme, Ängste, Leistungsdruck, Körperliche Beschwerden, erfolglos usw.
- Warum im Unterbewussten arbeiten
- Wie kann man sich effizient von Psychischen Druck, Blockaden, Ängste und Physischen Beschwerden befreien
- Autogenes Training Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe
- Meditation
- Hypnose und Energetische Behandlungen
- Selbstliebe und Selbstwert erreichen / erweitern

- Balance im Alltag, Stressausgleich
- Schutz gegenüber allem was sich negativ auswirkt (Personen, Situationen usw)

Falls jemand in seiner Freizeit einen speziellen Wunsch hat, wie

Bootfahren, Surfen, Reiten, Besuch bei den Strausse, Kakteen usw. kann dies an die Trainer weitergegeben werden (wir haben alle Kontakte und Möglichkeiten)  
Bitte achtet darauf, dass ihr selbst mobil seid.

### Deine Unterkunft:

Zimmer, Bad, Frühstück, Mittagsnacks, Abendessen, Pool, Fahrrad, Strand, Wald

Es besteht die Möglichkeit im selben Zimmer zu wohnen, falls deine Kollegin, Kollege, Partner, Partnerin auch die Mind Days machen möchte. (Doppelbett)

Ansonsten sind es Einzelbelegungen

### Mind Days September 2021

Mittwoch 15.9.21 – Samstag 18.9.21

**Preis: Mind Days Euro 1750** (Buchungen können bis 1.8.21 storniert werden, danach werden 50% verrechnet)

### Mind Days Oktober 2021

Freitag 29.10.21 – Montag 1.11.21 (Allerheiligen)

**Preis: Mind Days Euro 1750** (Buchungen können bis 17.9.21 storniert werden, danach werden 50% verrechnet)

### Im Preis inbegriffen

Unterkunft, Fahrrad, Pool, Badzimmer, Frühstück, Snacks, Abendessen,

Morgen und Mittagprogramm mit den verschiedenen Techniken  
(Gruppentrance, Autogenes Training, Meditation, Besprechungen usw.)

### Nicht im Preis inbegriffen

Flug /Transfer/Freizeitangebote/Mobilität

Bitte schnellstmöglich buchen, wir haben leider nur beschränkt Plätze!

Endlich Zeit für Dich! Komm zu DIR! Werde glücklich, ausgeglichen und erfolgreich!